

## デイケアってどんなもの？

精神科リハビリテーションの一つであり、心の病で通院している方々が、仲間やスタッフと共に社会参加・社会復帰を目指す場です。

その人にあった社会生活が送れるようなお手伝いや、就労支援準備のサポートを行います。

## デイケアは何のために行くの？

- ◇ 生活リズムを整えたい
  - ◇ 人と上手に付き合いたい
  - ◇ 自分の病気とうまく付き合えるようにしたい
  - ◇ 自信をつけたい
  - ◇ 学校や仕事に行く準備がしたい
- など、様々な目的で参加されています。

## 費用に関して

各種健康保険や生活保護法が適応され、公費負担制度が利用できます。交通費は自己負担（送迎は除く）となります。

見学も随時受け付けておりますので、お気軽にお申し出下さい。

## 交通アクセス



### 電車でお越しの場合

南海本線「貝塚」駅下車、水間鉄道に乗り換え  
「森」駅下車徒歩約5分

### 車でお越しの場合

阪和自動車道「貝塚出口」より約5分  
阪神高速湾岸線「貝塚出口」より約10分

### 外来送迎の場合

外来送迎については定期走行バスが運行しています。

### デイケア送迎車あり

南海貝塚駅と JR 阪和線泉橋本駅への送迎車あり、ご希望の方はスタッフに申し出ください。

 **ココろあ病院**



医療法人 永和会 ココロあ病院  
〒597-0044 大阪府貝塚市森 497 番地  
電話：072-446-0166  
FAX：072-447-1275  
ホームページ [www.cocoroa.or.jp](http://www.cocoroa.or.jp)

## プログラム例

- ◇ エクササイズやヨガなどの体力作り
- ◇ オセロ、Wii ゲーム、レクなどの対人交流
- ◇ 革細工、刺繍、折り紙細工、ビーズ作りなどの手工芸
- ◇ DVD・CD鑑賞、創作などの余暇活動
- ◇ カラオケなどの音楽関連活動
- ◇ 調理実習などの日常生活訓練
- ◇ 院内季節行事（クリスマス会、夏祭り、ミニ運動会、七夕、おひな様など）
- ◇ 院外活動（ショッピング、カラオケ、花見、焼肉バイキング、食事会など）

※状況によっては、一部変更や実施していない場合があります。詳しくはスタッフまでご確認下さい。



## 1日の流れ

来所時	健康チェック
10:00~	朝礼・ラジオ体操 午前のプログラム
12:00~	昼食
13:30	ラジオ体操 午後のプログラム
16:00	終了

## 活動時間スケジュール

- \*月曜日から土曜日  
(第1・3土曜日、日曜日、祝日は休み)
- \*1日利用の場合(10:00~16:00)、昼食は無料でご用意します。
- \*ショート利用の場合(10:00~13:00 もしくは 13:00~16:00 のどちらか)、昼食は自費になります。
- \*毎日(週6日)参加して頂く事も可能ですが、デイケア開始日より通算で1年を超えた際には、週5日までの参加となります。
- \*ご自身の体調や都合に合わせて週に1・2回や、月数回の利用も可能です。利用に関してはスタッフにご相談下さい。

